

家庭数

令和6年 5月分献立表



(給食実施回数21回)

北本市教育委員会  
北本市立北小学校

Table with columns: 日(曜), 献立, 使用する食品名 (主に体をつくる食品, 主にエネルギーのもとになる食品, 主に体の調子を整える食品, 調味料他), アレルギー表示義務7品目 (えび・かに・小麦・そば・卵・乳・落花生), エネルギー (Kcal), たんぱく質 (g). Rows include meals like ご飯, 牛乳, 枝豆チャーハン, etc.

Table with columns: 献立, 使用する食品名, アレルギー表示義務7品目, エネルギー (Kcal), たんぱく質 (g). Rows include meals like カルピラーメン, 牛乳, 野菜サラダ, etc.

今月の北本産野菜の使用予定 「トマト」

作ってみよう★ 給食メニュー 「大豆の磯煮」

Recipe for '大豆の磯煮' (Soybean Boiled with Seaweed). Includes ingredients list (大豆, 鶏もも肉, 人参, etc.), preparation steps (鍋に油を熱し, 鶏もも肉を炒める, etc.), and a note about the recipe being for 4 people.

Table showing average intake for May: 5月の平均摂取量. 学校給食摂取基準: エネルギー 650kcal, たんぱく質 摂取エネルギーの13~20%.

○印は、箸を持ってくる日です。都合により食材や献立を変更することがありますので、ご了承ください。アレルギー表示義務7品目(えび・かに・小麦・そば・卵・乳・落花生)について記載してありますが、同一ラインで製造している商品についてのアレルギー表示は記載してありません。献立担当 北本市学校栄養士会 また、献立表に記載されていない微量の食材もありますので、献立表は、あくまでも参考資料としてご覧ください。ご不明な点はお問い合わせください。