

家庭数

令和6年 3月分献立表



(給食回数 13回)

北本市教育委員会 北本市立北小学校

Main table with columns: 日(曜), 献立, 使用する食品名 (主に体をつくる食品, 主にエネルギーのもとになる食品, 主に体の調子を整える食品, 調味料他), アレルギー表示義務7品目 (えび・かに・小麦・そば・卵・乳・落花生), エネルギー (Kcal), たんぱく質 (g). Rows include items like ちらし寿司, 牛乳, すまし汁, etc.

Summary table for 18 and 19 days. Columns: 18(月), 19(火), エネルギー (Kcal), たんぱく質 (g). Includes average intake for March: 653 kcal, 27.3% protein.

作ってみよう★給食メニュー

マーボーしらたき 5日実施

Recipe for マーボーしらたき. Includes ingredients (しらたき, 豚ひき肉, 人参, etc.), quantities (230g, 60g, etc.), and 7-step instructions. Includes an image of the dish and a note about using shirataki in spring.

花より団子汁 18日実施

Recipe for 花より団子汁. Includes ingredients (白玉粉, 絹ごし豆腐, えのき茸, etc.), quantities (50g, 45g, etc.), and 4-step instructions. Includes an image of the dish and a note about using vegetable paste.

〇印は、箸を持ってくる日です。都合により食材や献立を変更することがありますので、ご了承ください。アレルギー表示義務7品目(えび・かに・小麦・そば・卵・乳・落花生)について記載してありますが、同一ラインで製造している商品についてのアレルギー表示は記載してありません。また、献立表に記載されていない微量の食材もありますので、献立表は、あくまでも参考資料としてご覧ください。ご不明な点はお問い合わせください。 献立担当 北本市学校栄養士会