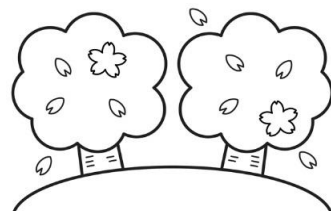


給食だより 4月号



北本市立北小学校
(児童数配布)

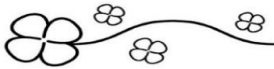
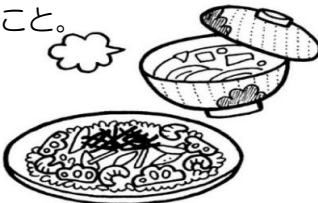
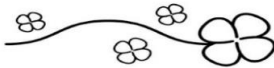
子どもたちが健康な生活を送るためには、食生活は大変重要です。この1年間を通じて、食についてお知らせしていきますので、よろしくお願いします。

学校給食ってなぁに？

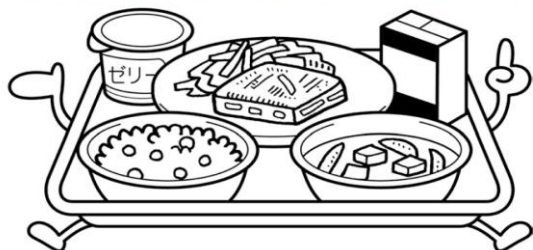
～その意義と目標～

学校給食は戦後、成長期にある児童生徒の健康な体づくりに栄養面で大きな役割を果たしてきました。現在はさらに子どもたちの生きる力を育む食育の観点から、生涯にわたって健康で充実した生活を送るための望ましい食生活の基礎・基本を身に付け、感謝の心や社会性を養い、伝統的な食文化の継承や国際理解なども含めた7つの目標が定められています。

学校給食の7つの目標

①適切な栄養の摂取による健康の保持増進を図ること。 	②日常生活における食事について正しい理解を深め、健全な食生活を営むことができる判断力を培うとともに望ましい食習慣を養うこと。 	③学校生活を豊かにし、明るい社交性及び協同の精神を養うこと。 	④食生活が自然の恩恵の上に成り立つものであることについての理解を深め、生命及び自然を尊重する精神並びに環境の保全に寄与する態度を養うこと。 
⑤食生活が食にかかわる人々の様々な活動に支えられていることについての理解を深め、勤労を重んずる態度を養うこと。 	⑥我が国や各地域の優れた伝統的な食文化についての理解を深めること。 	⑦食料の生産、流通及び消費について、正しい理解に導くこと。 	

給食がはじまります！



学校給食は成長期である子どもたちのために、安心安全で栄養バランスのとれた豊かな食事を提供しています。

また、生きた教材として、さまざまな教科と連携したり、望ましい食習慣を身につけたりする役割を担っています。



給食費について

物価高騰による小中学生の保護者の負担を軽減することを目的として、給食費（給食食材費の高騰相当額を含む）が無償化となります。今年度、給食費の口座引き落とし及び返金はありません。



献立表について

学校では、毎月の献立表を配布しています。給食は栄養バランスを考え、不足しがちな栄養素もとれるようになっています。

ぜひ、ご家庭での献立の参考にしていただければと思います。

また、お子さんと給食のことについて話す際に、ご活用ください。



給食当番 身じたくチェック

☐ 鼻と口はマスクで隠れている

☐ 清潔な白衣を着ている

☐ 帽子から髪の毛が出ていない

☐ 石けんで手を洗った

☐ 爪は短く切っている



体調が悪い時は先生に伝えましょう！

学年が上がると給食着や帽子のサイズが小さくなっていることがあります。給食が始まる前に、給食着や帽子のサイズが合っているか確認をお願いします。また、給食の配膳時に使用するマスクも忘れずに用意しましょう。

手洗いの後は清潔なハンカチで拭きましょう

手洗いは、食中毒やかぜなどを予防するために、とても大切です。石けんで手を洗った後は、必ず清潔なハンカチやタオルで拭くようにしましょう。さらに、1日使ったハンカチは、きれいに見えても汚れています。そのままにしておくと、病気を引き起こす細菌が増えたり、いやなおいのもとになったりします。ハンカチも毎日取りかえる必要があります。



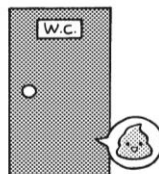
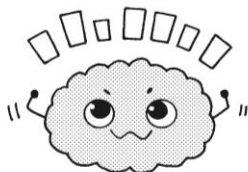
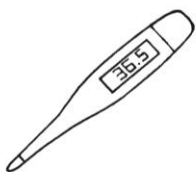
毎日食べるとよいことたくさん 朝ごはん

エネルギーになる

体温が上がる

脳の動きが活発になる

排便しやすくなる



新学期がスタートします。

毎日、「早寝・早起き・朝ごはん」を心がけましょう。